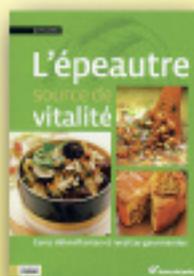
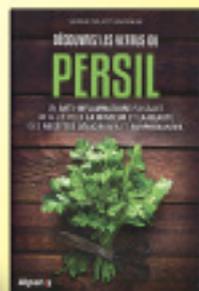


Résiac Santé 2018-2019



Editions Résiac

B.P. 6 - F 53150 MONTSÛRS

Tél. 02 43 01 01 26 - contact@resiac.fr - www.resiac.fr



LITHOTHÉRAPIE CHRÉTIENNE DE SAINTE HILDEGARDE DE BINGEN (LA)

Dr Wighard Strehlow
code 011635

22 €

Traduit de l'allemand
par Jacqueline Dera-Fischer



Pour Hildegarde de Bingen (1098-1179), les minéraux font partie du trésor thérapeutique de l'humanité. Malheureusement, les écrits médicaux de la sainte sont tombés dans l'oubli pendant les huit cents dernières années... C'est grâce au travail du Dr Gottfried Hertzka (1913-1997),

qu'une pratique méthodique de la médecine hildegardienne a pu être mise en place. **Dans cette nouvelle édition actualisée, les minéraux sont présentés de manière simple et claire, avec toutes les précisions nécessaires à leur utilisation dans la vie quotidienne.** Chacun des vingt-trois chapitres présente un minéral décrit par Hildegarde, et comporte des informations d'ordre géologique et historique. Les applications thérapeutiques mises au point par les Drs Hertzka et Strehlow constituent toutefois la partie la plus importante de l'ouvrage. Ft 13,5 x 21,5 cm - 216 p., illustrations couleurs.

Collection À l'école de sainte Hildegarde ADIEU TRISTESSE

Dr Strehlow
code 011410

5 €

Traduit de l'allemand
par Jacqueline Dera-Fischer

Depuis la nuit des temps, Hildegarde nous montre la voie de la libération de toutes nos nuits de l'âme : sa psychothérapie chasse déprime et dépression. Epeautre, syllium, camomille pyrèthre, fenouil, réglisse, hysope, violette et même les pierres fines ont une étonnante action psychotonique. Vous voulez retrouver votre joie de vivre ? Retrouvez le chemin du ciel à l'école de cette étonnante femme, médecin de l'âme. Ft 12,5 x 19 cm - 32 pages.



BIEN-ÊTRE DES SENIORS (LE) selon sainte Hildegarde de Bingen

Dr Wighard Strehlow - code 011612 7,50 €

Traduction de Jacqueline Dera-Fischer

Sainte Hildegarde de Bingen, moniale bénédictine (1098-1179) a reçu une connaissance médicale importante par révélations divines. Son message a traversé les siècles et sa mise en pratique a confirmé son efficacité. L'auteur a lui-même fondé une clinique en Allemagne qui dispense des soins selon les préceptes de la sainte. **Vous**



trouverez énoncé ici l'art de vivre préconisé par sainte Hildegarde en vue de notre bien-être sur tous les plans, afin de goûter au mieux cet âge de la retraite, en préservant la verdeur de nos facultés tant au niveau physique que psychique et spirituel. Ft 12,5 x 17 cm - 64 p.

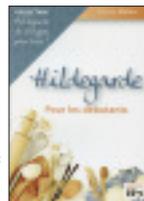
HILDEGARDE POUR LES DÉBUTANTS

Mélody Molins, naturopathe
hildegardienne

code 251945

15 €

L'essentiel de la médecine de sainte Hildegarde mise à la portée du grand public, pour démarrer rapidement ! Le livre s'adresse à tous ceux qui souhaitent découvrir la méthode d'Hildegarde de Bingen et l'utiliser au quotidien. Alimentation, épices, formules de plantes, pierres, recettes... Des recettes et des conseils simples et pratiques, faciles à mettre en œuvre ! Format 14,8 x 21 cm - 120 pages. Broché.



GUIDE DES REMÈDES D'HILDEGARDE (LE) Les principaux remèdes et leurs utilisations

Dr Wighard Strehlow
code 252037

14,90 €

Les connaissances pharmacologiques d'Hildegarde de Bingen, abbesse bénédictine et mystique du 12^e siècle, sur les plantes. Après plus de trente ans de pratique, le Dr Strehlow partage des recettes-santé. Pour chacune d'elles, sont indiqués les composants, les indications thérapeutiques, la posologie ainsi que les utilisations avec la manière de les préparer. Ft 11,5 x 19 cm - 144 pages, couverture souple.

GUÉRISON DU CORPS ET DE L'ESPRIT selon Hildegarde de Bingen (LA)

Wighard Strehlow - code 251042 22,50 €

Tout dysfonctionnement d'ordre psychique ou physique est porteur d'un message ; derrière chaque maladie il y a des forces de vie insoupçonnées. La sainte nous apprend à comprendre le sens derrière l'apparent non-sens, à voir le bien derrière le mal, à transformer le négatif en positif. Des directives précieuses. Format 15 x 21 cm - 328 pages.





ART DE GUÉRIR PAR L'ALIMENTATION (L') selon Hildegarde de Bingen

Dr Wighard Strehlow - code 251438 **30,50 €**



A une époque où de nombreux médecins spécialistes nous mettent en garde contre la nourriture industrielle, la thérapie alimentaire d'Hildegarde, vieille de 900 ans, basée sur une alimentation à base de châtaigne et d'épeautre est de nouveau d'actualité. L'ouvrage traite des vertus curatives des différents aliments et offre une

large palette de recettes. Il décrit aussi les traitements et les régimes spécifiques pour une vingtaine de signes cliniques, dont les affections cardiaques et troubles circulatoires, les allergies, les rhumatismes et les troubles gastro-intestinaux. **Un condensé de la médecine hildgardienne qui fait référence aux neuf livres de la sainte écrits en latin.** Ft 16 x 24 cm - 544 p.

HILDEGARDE DE BINGEN Sa médecine au quotidien

Dr Wighard Strehlow
code 251127

15 €



Automédication pour toute la famille avec des recettes originales de sainte Hildegarde. L'auteur rappelle les bases de la médecine de la sainte et souligne le caractère inspiré de ses révélations ainsi que l'ampleur des travaux de défrichage du Dr Hertzka et des siens, soit 40 années de recherche et de mise à jour, compte tenu des acquisitions de la science moderne. Il passe ensuite en revue les pathologies, présente et explique les recettes médicinales de sainte Hildegarde. Ouvrage de référence facile à consulter. Ft 15 x 21 cm - 168 p.

PETITE PHARMACIE DOMESTIQUE DE HILDEGARDE DE BINGEN (LA)

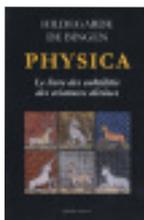
Dr Gottfried Hertzka

Traduit de l'allemand par Claude Dhorbais
code 251138 **18,90 €**

Le Docteur Hertzka a redécouvert la médecine de sainte Hildegarde et l'a rendue accessible tant aux spécialistes qu'au grand public. Sainte Hildegarde sait nous conseiller pour les maux d'estomac, les rhumatismes, la faiblesse du cœur, les éruptions cutanées, la mélancolie et bien d'autres misères ; Dieu nous a préparé tant de remèdes dans



la nature, prêts à l'emploi ! Laissons sainte Hildegarde nous ouvrir les yeux et nous guider dans le jardin paradisiaque de la création divine. 181 recettes médicinales classées par ordre alphabétique de leur nom en français. Indication du nom latin, des indications thérapeutiques et du mode d'emploi détaillé. Avec, en fin d'ouvrage, un index alphabétique, des indications thérapeutiques. Format 12,2 x 19,7 cm - 240 pages, dont 32 illustrations couleurs pleine page de plantes médicinales.



PHYSICA Le livre des subtilités des créatures divines

Traduit du latin par Pierre Monat
et présenté par Claude Mettra
code 200837 **30,40 €**

Première édition française, traduite de la *Patrologie Latine*, des œuvres physiques d'Hildegarde de Bingen. Frappée de lumière, Hildegarde entend la musique sacrée de la vie : sous la plume d'Hildegarde, chaque élément se transfigure et devient sensible. **Édition complète traitant des plantes, pierres, métaux, éléments, arbres, poissons, animaux, oiseaux.** Ft 16 x 24 cm - 304 p.

REMÈDES DE SANTÉ D'HILDEGARDE DE BINGEN (LES)

Paul Ferris - code 251309

6,50 €

Sainte Hildegarde est considérée aujourd'hui comme la première vraie phytothérapeute moderne. Ses recettes et ses observations sur les propriétés des plantes ont été transmises de génération en génération. Format 12,5 x 18 cm - 192 pages.



RECETTES DE LA JOIE AVEC STE HILDEGARDE (LES)

D. Maurin - J. Fournier-Rosset

Chaque volume, format 15 x 22 cm,
l'unité **19,90 €**

• **Tome 1 : 150 recettes culinaires**
code 250200



Cette palette de plats qui chassent la tristesse et donnent l'allégresse au cœur – selon sainte Hildegarde – a été composée grâce à la collaboration de Daniel Maurin, naturopathe, et de Jany Fournier-Rosset, «cordon bleu». Présentation pratique en cahier à spirales, illustrations, photos couleurs, couverture de dos avec supports prédecoupés pour laisser votre livre ouvert en chevalet. 192 p.



• Tome 2 : Santé et sérénité

code 251250

Une nouvelle sélection de recettes qui viennent s'ajouter au volume 1, lesquelles affermiront notre pratique culinaire. 248 p. Reliure spirale.



Collection Les jardins d'Hildegarde

CANCER ET INSUFFISANCE IMMUNITAIRE



Dr Wighard Strehlow
code 251516 **15,30 €**

Sainte Hildegarde nous décrit le lieu favorable dans lequel les agents infectieux du cancer peuvent se développer. Si nous tenons compte des signes d'alarme précoces indicateurs d'une "précancérose", nous pouvons encore influencer le système immunitaire de notre corps par une purge des intestins et un assainissement des "sucs". Le cancer n'a plus alors aucune chance de se déclarer... Format 11,5 x 18 cm - 208 pages.

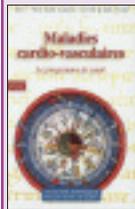
COMMENT GUÉRIR LES MALADIES DE LA FEMME

Dr Wighard Strehlow
code 251624 **15,30 €**

L'auteur présente les remèdes et les méthodes naturelles que sainte Hildegarde pratiquait pour guérir ou prévenir les maladies et troubles féminins tels que le cancer du sein, l'ostéoporose, les règles douloureuses, la ménopause, etc. Format 11,5 x 18 cm - 276 pages.



MALADIES CARDIO-VASCULAIRES



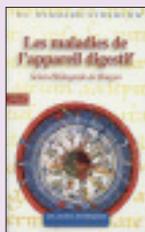
Dr Wighard Strehlow
code 251354 **15,30 €**

Si les maladies du cœur prennent aujourd'hui la première place sur la liste des causes de décès, devant le cancer, nous devons y voir un signal d'alarme indéniable... Une orientation nouvelle de la médecine doit être mise en place... Les remèdes et méthodes décrits dans ce livre sont le fruit d'une recherche active de l'art de guérir de sainte Hildegarde, mis en pratique dans la Maison de Cure de sainte Hildegarde, pendant 10 ans. Ft 15 x 24 cm - 208 p.

MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF (LES)

Dr Wighard Strehlow
code 251149 **15,30 €**

Pour prévenir les grandes maladies de civilisation et apporter une aide dans des cas difficiles, en se servant de la science médicale d'Hildegarde. Le livre démontre que la nourriture et la boisson maintiennent à l'unisson le corps et l'âme. Les troubles «modernes» les plus fréquents y sont décrits : maux de ventre, ballonnements, digestion difficile, diarrhée, constipation, colites, allergies alimentaires... Les recommandations d'Hildegarde de Bingen nous concernent tous et sont toujours d'actualité ! Ft 11,5 x 18,2 cm - 224 p.



MALADIES DE LA PEAU SELON SAINTE HILDEGARDE (LES)

Dr Wighard Strehlow Traduit de l'allemand par
Heinz Glessmer
code 251700 **15,30 €**

Seules des mesures curatives globales peuvent guérir une peau malade. La sainte traite la peau externe et interne comme une seule unité car les causes des affections cutanées, visibles à l'extérieur, se trouvent au plus profond de soi. Une analyse de la microflore intestinale permet d'identifier les causes et donc de les combattre avec efficacité. Plus de 300 remèdes et méthodes simples sont ici proposés : achillée-millefeuille, baume de violette, compresses de verveine, de graine de lin... De nombreux témoignages prouvent l'efficacité de cette thérapie. Format 11,5 x 19 cm - 312 pages.



PRÉVENTION ET GUÉRISON DES MALADIES SELON HILDEGARDE DE BINGEN

Dr Wighard Strehlow
code 251696 **19,30 €**

Pour lutter contre les maladies chroniques dites «de civilisation», dont le cancer, les rhumatismes ou le diabète... il faut changer de comportement de toute urgence. Ame et corps sont liés comme le miroir à son reflet. Sainte Hildegarde l'a bien compris il y a 800 ans. Les innombrables guérisons obtenues grâce aux remèdes de la sainte ont encouragé le Dr Strehlow





à mettre au point un programme de cure complet, avec des traitements spécialement élaborés qui reposent entièrement sur cette œuvre géniale, selon laquelle l'homme doit vivre en harmonie avec une création faite pour lui et dont il doit se soucier. Découvrez-les dans cet ouvrage format 14 x 21 cm - 316 pages.

RHUMATISME ET GOUTTE

Dr Wighard Strehlow
code 251289 **13,30 €**

Environ 80 % des manifestations rhumatismales et plus de 90 % de signes de la goutte sont provoqués par un mode de vie malsain et une mauvaise alimentation. Sainte Hildegarde a décrit avec une précision étonnante l'apparition du phénomène inflammatoire rhumatisal, comme



étant consécutif à un empoisonnement dû à l'envahissement d'agents pathogènes... Elle nous donne les traitements efficaces qui passent par des mesures de désintoxication du corps et de l'âme. Format 11,5 x 18 cm - 240 pages.

VOILÀ COMMENT DIEU GUÉRIT

Dr Hertzka
code 250072 **12 €**

La médecine de sainte Hildegarde, nouvelle méthode de guérison par la nature. L'auteur fait partie de ces chercheurs qui ont redécouvert les connaissances de la sainte et il les a rendus accessibles à notre temps. Il en présente ici les différents aspects : jeûne, alimentation, minéraux, etc. Format 13 x 20 cm - 160 pages.



MAUX DE L'ÂME

100 CHEMINS POUR SE LIBÉRER DE SES PEURS

Yves Boulvin - code 251909 **13,90 €**

Conseils psychologiques et spirituels pour se libérer des peurs les plus courantes. Combien de peurs conscientes ou inconscientes nous habitent et nous empêchent d'agir, d'avoir confiance, d'aimer ? Comment les identifier sur tous les plans : physique, psychologique, intellec-



tuel, spirituel, pour pouvoir les travailler, les rassurer, les transformer peu à peu, étape par étape ? En faire des opportunités, des tremplins au lieu de nous laisser bloquer par elles. Ce livre étudie cent des peurs les plus courantes et propose des moyens concrets pour y remédier. Format 12 x 14 cm - 216 pages.

PSYCHOTHÉRAPIE DU DOCTEUR VITTOZ (LA) OU COMMENT COMBATTRE L'ANXIÉTÉ PAR LE CONTRÔLE DE SOI

Dr d'Espiney
code 250223 **8,80 €**

Disciple du Dr Vittoz, l'auteur communique d'une manière remarquable par sa simplicité l'expérience acquise au service de la méthode de son maître. Format 12 x 15,5 cm - 110 pages.



DÉPRESSION (LA)

Jean Vanier
code 251278 **8,50 €**

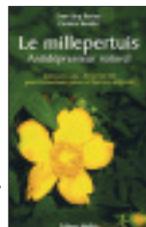
En quelques pages simples, Jean Vanier nous aide à mieux comprendre et surmonter la dépression et nous montre comment cette blessure du cœur s'ouvre sur l'infinie tendresse de Dieu. Pour ceux que les tristesses accablent et ceux qui les entourent. Format 10 x 20 cm - 92 pages.



MILLEPERTUIS (LE) Antidépresseur naturel

Sven-Jörg Buslau
Corinna Hembd
code 251410 **14,50 €**

Redécouvrez calme, détente, bien-être grâce à l'extraordinaire pouvoir du millepertuis. Son efficacité est à comparer aux produits de synthèse dont il est fait souvent un usage abusif, générateur d'effets secondaires ou d'accoutumance. Le livre vous révèle toutes les indications de la plante, des recettes pour réaliser l'huile essentielle ou la teinture-mère ainsi que des cosmétiques au millepertuis. Ft 13,5 x 21,5 cm - 128 p.



MAGNÉSIUM TRANSDERMIQUE (LE) Clé de votre équilibre physique et psychique

Peter Clotten - code 252014 **12 €**
Voir page 10.

MODES DE LIVRAISON



• France métropolitaine

En point relais : (délai 3 à 6 jours ouvrés)
sans assurance : **4,50 €**

Obligatoire : Adresse du point-relais à préciser.

• Europe et étranger

à domicile : (sauf Suisse) sans assurance : **9,00 €**

• **Option** : avec assurance France ou étranger :

indemnisation jusqu'à 275 € : **+ 5,00 €** par colis

Attention : Si vous souhaitez une livraison à tarif avantageux par Mondial Relay, indiquez **obligatoirement** le nom et l'adresse du commerce auprès duquel vous souhaitez retirer votre colis. Sans cette mention, votre commande vous sera livrée par La Poste en colissimo, au tarif de **6,90 €**. Un complément de règlement vous sera demandé.



LA POSTE

Livraison à domicile

• France métropolitaine

La Poste forfait **colissimo** : **6,90 €**
(livraison sous 48 h à 72 h)

• Europe et étranger

Lettre Internationale **7,50 €**

Colissimo international **13,00 €**

Modes de paiement de votre commande

• Comptant :

☞ **Depuis la France**, par :

chèque bancaire libellé (*à l'ordre des Éditions Résiac*)

carte bancaire :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numéro de votre carte (16 chiffres)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

date d'expiration cryptogramme

signature :

☞ **Depuis la France et l'étranger**, par :

virement bancaire : IBAN **FR76 1790 6000 9058 1308 4900 057**

BIC SWIFT **AGRIFRPP879** - Dom. **Crédit Agricole Montsûrs**

☞ **Outre-mer** : commandes envoyées par avion

Merci de nous adresser un acompte à la commande.

Une facture – port réel inclus – sera jointe à votre colis. **Je choisis de régler le solde de ma facture par :**

chèque bancaire

virement bancaire

carte bancaire

Les règlements par mandat facture ne sont pas acceptés.

* **Pas d'envois contre-remboursement.**

